Документ подписан электронной подписью
Сертификат b12a1aa187569c75b3fc44b80b0eae88e50f95c
Владелец Макарова Марина Михайловна
Действителен с 24.01.2025 по 23.03.2026
Макарова Марина Михайловна
2025.11.10 09:38:15 +05'00'

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Тюменской области «Тюменский медицинский колледж»

УТВЕРЖДЮ
Директор ГАПОУ ТО
«Тюменский медицинский колледж»
_____М.М. Макарова
«01» сентября 2025 год

ПЛАН

Профилактических мероприятий по предупреждению суицидального поведения среди обучающихся

ГАПОУ ТО Тюменский медицинский колледж» на 2025-2026 учебный год

2025 г.

Организационные мероприятия			
№ п/п	**Содержание работы**	**Сроки реализации**	**Ответственные лица**
1.	Выявление несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации.	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители, социальный педагог, педагог - психолог
2.	Составление базы данных по социально-неблагополучным семьям.	Сентябрь-октябрь 2025 г.	Зам. директора по ВР, классные руководители, социальный педагог
3.	Формирование банка данных учащихся, склонных к девиантному поведению (по результатам СПТ).	В течение года	Классные руководители, педагог - психолог
4.	Изучение участниками образовательной деятельности нормативно - правовой базы, повышение профессиональной компетенции.	В течении года по индивидуальным планам, по графику педагогических совещаний	Зам. директора по ВР, классные руководители, социальный педагог, педагог - психолог
5.	Размещение информации на сайте колледжа https://goutmk.ru/ , где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь.	Сентябрь 2025 г.	Педагог - психолог

6.	Посещение семей обучающихся, имеющих проблему в семье. Изучение семейных отношений, составление актов обследования.	В течение года	Классные руководители, социальный педагог
Просвещение и профилактика			
7.	Мониторинг личных аккаунтов студентов в социальных сетях, соблюдается Алгоритм действий образовательной организации по профилактике вовлечения несовершеннолетних в неформальные группы деструктивной направленности.	Ежемесячно	Классные руководители, педагог - психолог
8.	Информирование о доступности получения экстренной психологической и консультативной помощи несовершеннолетним и членам их семей посредством сети «Интернет», Детского телефона доверия, «Точка опоры» и т.д.	В течение года	Педагог-психолог
9.	Проведение мероприятий, направленных на патриотическое воспитание обучающихся, как способ повышения активности будущих граждан, развитие ответственности, сохранение духовности, в том числе формирование активной жизненной позиции, жизнестойкости обучающихся, родителей (иных законных представителей).	В течение года	Зам. директора по ВР, советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, классные руководители, социальный педагог, педагог - психолог
10.	Проведение для несовершеннолетних, в том числе находящихся в социально опасном положении, мероприятий, направленных на развитие позитивного мышления, а также мероприятий, направленных на вовлечение в социально-позитивную активность, в деятельность	В течение года	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, классные руководители, педагог – психолог, педагоги-организаторы

	общественных организаций (участие в волонтерских проектах колледжа).		
11.	Организуются профилактические мероприятия для студентов, проживающих в общежитии, мероприятия по досуговой занятости.	Ежемесячно	Педагог-психолог, комендант общежития
12.	Проведение индивидуальных профилактических мероприятий с семьями групп социального риска.	В течение года, по индивидуальным планам	Зам. директора по ВР, классные руководители, социальный педагог, педагог - психолог
13.	Индивидуальные и профилактические беседы с обучающимися.	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители, педагог - психолог
14.	Индивидуальные консультации для родителей.	В течение года, по индивидуальным запросам	Зам. директора по ВР, классные руководители, педагог - психолог
15.	Общие родительские собрания.	1 полугодие 2025 г., 2 полугодие 2026 г.	Зам. директора по ВР, классные руководители, социальный педагог, педагог - психолог
16.	День правовых знаний, встреча с инспектором ПДН.	В течение года.	Зам. директора по ВР, классные руководители, социальный педагог
17.	Тематические классные часы.	Один раз в месяц, каждую среду.	Зам. директора по ВР, советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, классные руководители, социальный педагог, педагог - психолог

18.	Развитие навыков, способствующих успешной адаптации, проведение адаптивных мероприятий с обучающимися 1 курса.	Сентябрь – октябрь 2025 г.	Педагог - психолог
19.	Мероприятия, направленные на профилактику возникновения агрессивных форм поведения среди обучающихся, выявление конфликтных ситуаций в группе.	Октябрь – ноябрь 2025 г.	Педагог - психолог
20.	Проведение мероприятий с направленных на предупреждение суицидальных намерений среди обучающихся группы риска (на основании результатов СПО).	Декабрь 2025 г.	Педагог - психолог
21.	Психологическая поддержка, направленная на профилактику возникновения стрессовых состояний, развитие навыков саморегуляции, самоконтроля повышение уверенности в себе.	В течение года, по запросу от классных руководителей	Педагог - психолог
22.	Снижение уровня тревожности, агрессивности среди обучающихся, повышение уровня внутреннего доверия и сплоченности членов коллектива.	В течение года	Педагог - психолог
23.	Внеурочные мероприятия, акции, с целью формирования у обучающихся принятия себя через вовлечение в новые виды деятельности (волонтерство, творчество и т.д.)	В течение года	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, педагоги-организаторы, классные руководители, социальный педагог, педагог - психолог
Диагностика			

24.	Анкетирование «Адаптация обучающихся 1 курса к условиям образовательного процесса»	Сентябрь – октябрь 2025 г.	Педагог - психолог
25.	Проведение СПТ (социально-психологическое тестирование) с целью выявления «групп риска» среди обучающихся.	Сентябрь – октябрь 2025 г.	Педагог – психолог
26.	Определение суицидальных направленностей: 1. Методика определения суицидальной направленности (Личностный опросник ИСН) 2. Опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой) 3. Выявление суицидального риска у детей и подростков (А.А. Кучер, В.П. Костюкевич)	В течении года, по индивидуальному запросу от классных руководителей.	Педагог - психолог
27.	Определение уровня депрессии: 1. Шкала депрессии Бека 2. Определение уровня депрессии (Т.И. Балашова)	В течении года, по индивидуальному запросу от классных руководителей.	Педагог - психолог
28.	Исследование уровня тревожности: Шкала реактивной личностной тревожности Ч.Д Спилберга – Ю.Л. Ханина	В течении года, по индивидуальному запросу от классных руководителей.	Педагог - психолог